

Sisukord

Teeleht	3
Kuidas valmistada ja kasutada toorainet kodusel teel tehtavate ravimite jaoks	4
Kuidas kasutatakse teelehete raviotstarbel teistes maailma maades	7
Teelehe taimeteraapia	11
Leidke oma teeleheretsept	40
Teelehejook	92
Teeleht kosmeetikas	95
Ravime lapsi teelega	96
Kasutame teelehete toiduks	114
Takjas ehk kobruleht	124
Farmakoloogilised omadused ja kasutamine	125
Kiilaspäisus või karvakaotus	126
Ravime ennast takjaga	151
Kingib liikumise ilma valuta... ..	180
Ravime lapsi takjaga	197
Kasutame takjat toiduks	229